

<http://www.kusala.ch/> – der heilsame Weg von Yoga, Meditation & Bewegung

**YOGA & Meditation mit Barbara Carlotta in Brig, Nordstrasse 6 -  
Herbst/Winter 2024/25      Jeweils am Montag 18:45**

Hinweis: Meditation 2 Mal monatlich – Daten jeweils auf der Homepage kusala.ch

30.09. <sup>Start</sup>

07.10.

14.10.

21.10.

28.10.

04.11.

11.11.

18.11.

25.11.

09.12.

16.12.

06.01.

13.01.

20.01.

27.01.

03.02.

17.02.

24.02.

17 Mal



**Barbara C. Meyer**  
**Yoga Teacher YCH**  
**Yoga Therapist YCH**  
**078 641 70 66**  
**hello@rhone-yoga.ch**